

# LISTE DES ALLERGENES PRESENTS

Lundi 02 janvier 2017	Allergène	Mardi 03 Janv. 2017	Allergènes	Jeudi 05 Janv. 2017	Allergènes	Vendredi 06 Janv. 2017	Allergènes
		Salade de betteraves Cordon bleu Petits pois Fromage Compote pommes fraises	M G - L G L	Salade verte Filet de poisson Riz Petit suisse Fruit	M P L L	Salade de tomates Roti de porc Mélange de légumes Plateau de fromages Galette des rois	M L L O - L - G
Lundi 09 Janv. 2017	Allergène	Mardi 10 Janv. 2017	Allergènes	Jeudi 12 janv. 2017	Allergènes	Vendredi 13 Janv. 2017	Allergènes
Chou blanc et carottes râpées Poisson meunière Chou-fleur Yaourt nature Pâtisserie	M P L L L - O - G	Œuf mayonnaise Roti de dinde Purée Fromage Fruit	O - M L L	Pizza Bœuf braisé Cotes de bettes Petit filou Fruit	G G L L	Salade d'endives Omelette au fromage Ratatouille - Riz Plateau de fromages Compote de poires	M L - O L
Lundi 16 Janv. 2017	Allergène	Mardi 17 Janv. 2017	Allergènes	Jeudi 19 Janv. 2017	Allergènes	Vendredi 20 Janv. 2017	Allergènes
Salade de lentilles Chipolatas Haricots verts Yaourt arôme Cocktail de fruits	M L L	Carottes râpées Cuisse de poulet Pommes vapeur Fromage Abricots au sirop	M L L L	Salade verte Pot au feu Légumes pot au feu Petit filou Pâtisserie	M L G - O - L	Charcuterie Filet de poisson Epinards Plateau de fromages Fruit	M - G P L - G L
Lundi 23 Janv. 2017	Allergène	Mardi 24 Janv. 2017	Allergènes	Jeudi 26 Janv. 2017	Allergènes	Vendredi 27 Janv. 2017	Allergènes
Concombres Boule de bœuf Duo de choux Plateau de fromages Pâtisserie	M L L	Céleris raves Spaghetti à la carbonara Fromage Pêches au sirop	Cel - M L - G L	Friand au fromage Nugget de volaille Gratin de courgettes Yaourt nature Compote de pommes	L G L L	Maquereau à la tomate Quenelle de volaille Carottes Petit suisse Fruit	P L - G - O L L
Lundi 30 Janv. 2017	Allergène	Mardi 31 Janv. 2017	Allergènes	Jeudi 02 Fév. 2017	Allergènes	Vendredi 03 Fév. 2017	Allergènes
Radis beurre Sauté de porc Printanière de légumes Mousse au chocolat Biscuit	L G L L G	Salade de riz Poisson meunière Epinards Plateau de fromages Fruit	M P L - G L	CREPES	O - L - G	Salade d'endives Bœuf braisé Ebly Fromage Compote pommes cassis	M G L L

## Abréviations :

G : Gluten

P : Poisson

A : Arachide

O : Œuf

M : Moutarde

L : Lait

FC : Fruits à coque

Cel : Céleri

S : Soja

C : Crustacés

Ces informations sont valables pour les intolérances (traces possibles).

Pour les allergies, un PAI (Plan d'Accueil Personnalisé) doit être mis en place avec le médecin et la structure scolaire.